

Betegtájékoztató és beleegyező nyilatkozat Rögzített fogpótlások (koronák hidak)

Rögzítettnek nevezzük azokat a fogpótlásokat, amelyeket speciális ragasztóanyaggal a lecsiszolt fogakra, a „felépített” fogakra vagy az implantátumokra fixálunk, és onnan a páciens által nem, csakis orvosi beavatkozással távolíthatóak el. A rögzített fogpótlások lehetnek koronák vagy hidak. *Koronának* nevezzük azt a rögzített fogpótlást, amelyet lecsiszolt vagy felépített fogra, illetve implantátumra rögzítünk. A hídtag a fogpótlásnak az a része, amely nem fogon vagy implantátumon nyugszik, hanem mintegy áthidalja a hiányzó fogat. *Hídnak* nevezzük a koronák és hídtagok együttesét.

A beavatkozás menete

A kivizsgálás és alapos tervezés után a beavatkozás első lépéseként a pillérfogakat megfelelő érzéstelenítés mellett előkészítjük. Ez azt jelenti, hogy a fogakat gyémántcsiszolók segítségével kónuszosra és egymással párhuzamosra csiszoljuk úgy, hogy a készülő fogpótlás anyagától függően 1,5–2,5 mm-t eltávolítunk a fog felületéről. Ezt követően a hibás részeket ún. csomkfelépítővel kijavítjuk, majd az így előkészített fogakat tartalmazó és a vele szemben levő állcsontról is lenyomatot veszünk. Végül rögzítjük az állcsontok egymáshoz való viszonyát, és meghatározzuk a készülő fogpótlás színét.

A fogtechnikus ezen információk alapján egy vagy több próba közbeiktatásával elkészíti a fogpótlást, ami kipróbálás után ragasztással kerül a végleges helyére.

A beavatkozás elmaradásának következményei

A foghiányok azon kívül, hogy esztétikailag hátrányosak, csökkentik a rágás hatékonyságát, így az egész rágórendszerre hatással vannak. A hiányt határoló fogak elvándorolnak, eldőlnek, a szembe levő fogak kinőnek és ezáltal zavart, túlterhelést okozhatnak a rágóizomzatban, az állkapocsízületben, illetve a fogzatban.

Alternatív kezelési lehetőségek

A fogak pótlásának két másik lehetősége van: a fogbeültetés és a kivehető fogpótlás.

A rögzített fogpótlás közben előforduló leggyakoribb komplikációk, szövődmények

Érzékenység, fogfájás

A csiszolás, illetve a beragasztást követő napokban fokozott hideg-meleg érzékenység, enyhe Verziószám:1.

fájdalom felléphet. Ha a fájdalom nem szűnik, vagy intenzív éjszakai fogfájás (lúktetés) jelentkezik, akkor nagy valószínűséggel fogbélgyulladás lépett fel. Ez ritkán előfordulhat a csiszolás, előkészítés mellékhatásaként.

A fogbélgyulladás terápiája a gyökérkezelés. Ha a beragasztás már megtörtént, lehetőség van a koronán keresztül elvégezni a gyökérkezelést.

A megelőzése érdekében minden esetben ajánljuk a csonkok ideiglenes koronával történő védelmét, illetve a pótlás átadása után néhány napig ideiglenes ragasztást alkalmazunk.

Kényelmetlenség, ráharapásos fájdalom az adaptációs periódus alatt

A rögzített fogpótlás beragasztását követő néhány napban előfordulhat, hogy idegennek, kényelmetlennek érzi a fogművet. Ez általában egy-két hét alatt megszűnik. Amennyiben az adaptáció nem történik meg, és a fogpótlás viselése kényelmetlenséget okoz, korrekcióra van szükség.

A megelőzés, vagy az előfordulási gyakoriság csökkentése érdekében javasoljuk a magasabb minőséget lehetővé tevő technikák alkalmazását, mint pl. digitális harapásrögzítést, egyéni értékű artikulátor használatát, a fogpótlás digitálisan vezérelt kiegyensúlyozását. Ezek megemelik ugyan a költséget, de lényegesen jobb minőségű pótlások elkészítését teszik lehetővé.

Esztétikai kifogások

Az esztétika egy szubjektív fogalom, ezért a félreértésekért leggyakrabban a betegek túlzott elvárásai, illetve a kiinduló állapot, az adottságok figyelmen kívül hagyása a felelős. A fogorvos és a fogtechnikus csak bizonyos korlátokon belül tudja egyedivé tenni a fogpótlást. Az ilyen félreértések elkerülése végett használjuk az ideiglenes beragasztást, amikor a betegnek van ideje alaposan megtekinteni és hozzászokni az új pótláshoz.

Igazán szép pótlást készítését nagymértékben elősegíti a megfelelő anyagok és az egyéni tervezés (mosolytervezés) használata.

A híd törése vagy a porcelán lepattanása

Az ilyen típusú probléma a következő okok miatt jelentkezhet:

- nem megfelelő használat, pl. kemény tárgyak (ceruza) vagy kemény ételek (porc, csont, pirítós stb.) gyakori rágása
- a fogakat vagy az arcot ért ütés vagy a fogsorok erőteljes összekoccanása (baleset, sport stb.)
- túlterhelés, amelynek leggyakoribb oka a fogcsikorgatás, ritkábban a kompromisszumos tervezés

Gyakori, hogy a viselés közben a különböző hatásokra láthatatlan repedések keletkeznek a pótlásban és a törés vagy a porcelán lepattanása később látszólag ok nélkül következik be.

Használati utasítás

A fogpótlás élettartama nagymértékben attól függ, hogyan tisztítják. A kritikus helyek a fog és a fogmű záródási vonalában vannak, főképpen a fogak közötti területen. Ezért különös hangsúlyt kell fektetni a tisztítására!

Rendszeres (napi 3x) fogmosás mellett szükséges a fogak között fogselyem vagy egy speciális — interdentális — fogkefe használata!

Fontos, hogy a híd alatt se maradjon ételmaradék, ehhez egy speciális kis fogkefét, vagy erre a célra kifejlesztett fogselymet (Superfloss - Oral B) érdemes használni. Ennek a vége kemény, hogy át tudja vezetni a hídtest alatt, majd egy bolyhos rész következik, amellyel a tisztítás történik.

Erre a célra a szájjuhany használata is megfelelő.

Kérje a szájhygiénikusunk segítségét, aki minden, erre a célra létező eszköz használatát megtanítja Önnek.

Elhanyagolt fogpótlások súlyos következményekkel járnak, tartós ínygyulladást, illetve a fogak elvesztését is okozhatják!

FONTOS! A fogpótlások is időközönként (amikor már nem felelnek meg a követelményeknek) cserére szorulnak. Az éves ellenőrzések alkalmával (ami a garancia feltétele is) a fogorvos ellenőrzi a széli záródást, az íny állapotát, a harapást stb., és ha szükséges, javaslatot tesz a fogpótlás cseréjére.

